72

el volador **Kgosni**

PRENSA POPULAR DEL TOTONACAPAN Y LA HUASTECA
15 de Enero de 2011. Papantla, Ver. Publicación quincenal. Cooperación voluntaria: $4.00
RED UNIDOS POR LOS DERCHOS HUMANOS




# Espinal Defiende su Túmin

- **COOPERATIVISTAS RESPALDAN SU MONEDA COMUNITARIA ANTE MEDIOS DE COMUNICACIÓN**
- **PESE A CRÍTICAS DE POLÍTICOS Y EMPRESARIOS, LA AUTONOMÍA DE LOS PUEBLOS AVANZA**
- **UNA ALTERNATIVA SOLIDARIA ANTE EL AGRESIVO SISTEMA MONETARIO CAPITALISTA**

RUDH

Sorpresiva reacción causó en los medios de comunicación el papel-moneda "Túmin" que circula desde septiembre de 2010 en el municipio de Espinal, Veracruz, región indígena del Totonacapan. Presentamos aquí algunas respuestas que se dieron a las críticas y dudas sobre su funcionamiento:

**El Túmin es un instrumento de intercambio para facilitar el trueque**. Funciona como papel-moneda para completar los pesos mexicanos en el gasto diario de satisfactores de primera necesidad, y forma parte de un proyecto más amplio que es el Mercado Alternativo.

Este proyecto comunitario **lo impulsan ciudadanos y organizaciones de la región,**[1] entre ellos docentes y estudiantes de la Universidad Veracruzana Intercultural (UVI), preocupados por el desarrollo regional donde haya una cultura de solidaridad y espíritu comunitario.

El pueblo explica a los medios de comunicación el uso del Túmin
**http://www.youtube.com/watch?v=Yf4fdNBf98U**

Con el Túmin, que vale igual al peso, **se dinamiza el desarrollo local, haciendo fluir los productos y saberes de la región**. De no ser así, la riqueza existente permanece estancada y no se aprovecha.

**Cada participante, además de ser consumidor, es productor de bienes y servicios, mismos que respaldan al Túmin**. Ellos son los que pueden aceptarlo al hacer sus ventas, siendo conveniente que exista gran variedad de bienes y servicios ofertados en este Mercado Alternativo. Por ello, el Túmin no se da de modo asistencialista a quienes sólo son consumidores, pues no tendrían donde usarlo para comprar.

**Cada productor participante recibe 500 Túmin**, equivalentes a 500 pesos (lo que deseamos como salario mínimo para nuestra región y para todos los mexicanos). No importa si el negocio es pequeño o grande, reciben lo mismo. Esto es justo porque, si bien los mayores comercios ofertan más productos, debe apoyarse más a los que menos tienen, en contraste con nuestro sistema capitalista donde el que más tiene o más sabe, más gana, aumentando la brecha entre ricos y pobres.

A todos los socios les conviene que el Túmin circule y se encuentre en continuo flujo, a nadie le conviene tenerlo guardado. Pero no sirve para invertir en los insumos de los propios negocios cuando los proveedores son externos a la comunidad; es sobre todo para completar el gasto familiar. Sin embargo **el Mercado Alternativo busca que cada vez haya más proveedores locales de distintos bienes y servicios, incentivando así el empleo y la producción local.**

Entonces, el Túmin se usa sólo entre los socios cooperativistas, no se fuga a tiendas transnacionales ni a establecimientos de las grandes ciudades; ni interesa que éstos lo acepten; y **entre más se usa menos se acaba, por eso decimos que es dinero sustentable.** No genera inflación, la amortigua; ni desestabiliza nada, pues la economía ya se encuentra desestabilizada.

Con todo, el Túmin es sólo una forma de resistencia donde los pueblos ejercen su legítimo derecho a sobrevivir, no es "un capricho", como dicen algunos. Por sí sólo no representa una ofensiva ni un peligro real para la inhumana e injusta economía capitalista. ★

---

[1] Centro de Investigación Intercultural para el Desarrollo (CIIDES); Organización Regional de Campesinos Sustentables (ORCAS), etc.

**editorial** UNA GOTA NO HACE UNA TORMENTA

El 5 de enero el gobierno de Estados Unidos mató a un joven mexicano como a un animal de caza, disparando desde aquel territorio que nos robaron, ¿alguien se indignó por ello?... ¿alguien se enteró? Si en este sexenio el gobierno federal ha provocado el asesinato de más de 30 mil mexicanos por parte de soldados, policías y sicarios, que para el caso son todos lo mismo, ¿con qué calidad moral puede reclamar ese hecho gravísimo? Les estamos ayudando, le van a decir.

Mientras, la pobreza crece cada día, la carestía, los impuestos, las deudas, el desempleo, ¿a dónde orillan al país? En Túnez tienen la respuesta: al parecer sale más caro mantener al régimen que derrocarlo.

Ante un gobierno inútil que no resuelve nada, que no representa al pueblo sino a intereses extranjeros y a ricos empresarios; que sólo se dedica a robar legal e ilegalmente, a matar gente y a provocar todo tipo de lamentaciones, poco le queda a la sociedad si no es organizarse para resolver por sí misma sus cosas.

En la region Totonacapan no le pidieron nada al gobierno, no le exigieron un peso, se organizaron para aliviar un poco las penas económicas e implementaron por sí solos un papel moneda a falta de dinero: el Túmin. La mayoría que se enteró lo vio bien; pero de inmediato vino la reacción desde las mentes dominantes reprochando la modesta iniciativa, que es pacífica y no afecta a nadie. ¿Se trata de cerrarle todas las puertas al pueblo? ¿Por qué no protestan que la Cocacola cambia corcholatas, taparoscas o estampitas por sus productos basura? ★

## ESTO NO LO LEAN

Tunez, 14 ene 2011

Un mes de protestas populares en las que murieron 70 personas, acabaron hoy con 23 años de poder de Ben Alí, en Túnez, quien abandonó el país junto a su familia política, odiada por los tunecinos. Es “una revolución sin armas”, manifestaron los rebeldes.★ Ver nota completa:
http://www.elpais.com/articulo/internacional/revolucion/armas/elpepint/20110115elpepiint_3/Tes

# VINO DE EU EL DISPARO
## que mató a Ramsés Barrón

Hermosillo, Sonora[2]



EU mató al Ram,
¿y nuestro gobierno para qué?

La Procuraduría General de Justicia de Sonora confirmó que el disparo que mató el pasado 5 de enero, en territorio mexicano, a Ramsés Barrón Torres, de 17 años, provino de Estados Unidos, de acuerdo con el análisis del video de una cámara de vigilancia de la Secretaría de Seguridad Pública del municipio de Nogales. Por su parte, la CNDH inició una investigación de oficio sobre el asesinato. “Con las pruebas que tenemos se determinó que el disparo vino de Estados Unidos, de hecho ellos (la patrulla fronteriza) ya lo están reconociendo y dicen que la persona que disparó ya está fuera de servicio, suspendido”, expuso el funcionario.

El testigo, también de 17 años, relató que ‘El Ram’ nunca cruzó la línea fronteriza, él estaba del lado mexicano, como a cinco o diez metros atrás de los tubos del cerco y ‘sin embargo el Agente Fronterizo le disparó directamente y sin motivo a pesar de que él no representaba ninguna amenaza para ellos.

‘Yo estaba del lado americano y antes de regresar a México fui alcanzado por un migra quien me sujetó del brazo mientras apuntaba hacia los barrotes del cerco. De pronto el agente disparó. Inmediatamente ‘El Ram’, que estaba al otro lado de la línea, ó sea en México, gritó ‘me dio, estoy herido’, sujetándose del hombro para después caer fulminado entre las rocas’. En ese momento otro migra gritó ‘alto el fuego, no disparen’, pero ya lo habían matado, por lo que yo le grité ‘le diste, lo mataste’ y el migra se quedó como asustado y me soltó, fue entonces que retrocedió sin dejar de apuntarme con el arma como lo hacían los demás uniformados que estaban de tras de él.




‘Al ver a Ram tirado, brinqué el cerco hacia México para auxiliarlo, pero ya estaba muerto, no respondía, y los border se retiraron al escuchar que yo pedía ayuda. Lo único que pensé fue llevar a mi amigo a que lo atendieran en algún hospital para salvarlo, pero ahí ya nadie pudo hacer nada por él, dijeron que el impacto había sido mortal. Ram y yo éramos como hermanos, siempre andábamos juntos, teníamos buenos planes, como estudiar y salir adelante; Ram siempre fue inteligente y él quería ser alguien en la vida, por eso yo le había prometido que entraríamos a la escuela juntos’.[3] ★

---

[2] Ulises Gutiérrez Ruelas Periódico La Jornada. Miércoles 12 de enero de 2011, p. 12.

[3] César Barragán, “A Ramsés lo mataron de este lado”.El Diario de Sonora, 7 de enero de 2011. http://www.eldiariodesonora.com.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12776:a-ramses-barron-de-17-anos-lo-mataron-de-este-lado&catid=58:justicia&Itemid=181

# TOCHONEO

**JUSTO PARA LOS CHOFERES
Y JUSTO PARA LOS PASAJEROS**



JUAN CASTRO SOTO

Dentro de la escalada de precios se encuentra el aumento del transporte colectivo. Por ejemplo, en este año aumentó de nuevo el pasaje de Papantla a Poza Rica, ahora de 19 a 20 pesos, por recorrer 12 Km.

Ante estas situaciones, y la falta de salarios dignos, casi en todo el país se practica el "tochoneo", donde los choferes cobran la mitad del pasaje a cambio de no dar boleto.

Así, el pueblo trabajador tiene otra medida de resistencia, ilegal pero justa, para defenderse del saqueo que se hace de forma legal pero injusta desde los altos poderes económicos.

Por su parte, la mayoría de los supervisores actúan sin ninguna consciencia de lucha, en defensa del patrón y en contra de sus compañeros trabajadores, quienes muchas veces son extorsionados por ellos con una cuota para que no les reporten malos manejos. Aunque también hay supervisores despiertos que no se dejan explotar, solidarios con los choferes y los pasajeros.

Mientras tanto, los patrones y dueños de las líneas de transporte buscan aumentar aún más sus fortunas robando diariamente los bolsillos de los trabajadores. ★

## ¿Sabía usted que…

un procedimiento para que la miel no se cristalice con el tiempo, es adulterándola con glucosa comercial, sustancia azucarada que se obtiene por hidrólisis del almidón de maíz, y contiene además dextrinas que evitan que la miel se "azucare"? ★

# el cuento de los 200 pesos

**"LA CONFIANZA ES LO QUE VALE"**

(Y LA FUNCIÓN SOCIAL DEL DINERO)

FRANCISCO JIMÉNEZ ROMO

A un pueblo pequeño de provincia llegó un turista. Acudió directamente al único hotel, posada del lugar, y se entrevistó con el encargado que era, además, dueño del pequeño hostal.

– Vengo de visita a este pueblo y posiblemente me quedo a pasar la noche; le dejo 200 pesos para apartar mi habitación y en un rato vuelvo a hospedarme, mientras voy a visitar el lugar y a hacer unas llamadas –dijo el turista.
– Claro que si señor, aquí lo esperamos en un rato –contestó el encargado del hotel.

Una vez que salió el visitante, el dueño del hotel recordó que su amigo el carpintero le había hecho un trabajo arreglando las puertas del hotel y le debía pagar por su trabajo. Así que acudió a pagarle con los 200 pesos que el turista le había entregado.

– Amigo carpintero, te agradezco el trabajo que hiciste con las puertas y te vengo a pagar los 200 que te debo.
– No te preocupes y gracias, sabes bien que nos tenemos confianza –contestó el carpintero. Recibió los 200 pesos y se despidieron.

El carpintero, con el dinero todavía en la mano, recordó que su amigo el zapatero le había puesto suelas a sus zapatos y le debía aún 200 pesos, así que cerró el negocio y se encaminó a la remendadora de zapatos.

– Amigo zapatero, recuerdo que me hiciste favor de remendar mis zapatos y que te debo 200 pesos, ahora te vengo a pagar.
– Gracias, sabes bien que nos tenemos confianza y eso es lo que cuenta entre amigos –mencionó el zapatero.

En ese momento pasaba frente a la zapatería la prostituta del pueblo, así que el zapatero le llama y le dice:

– Recuerdo que la otra noche me ofreciste tus servicios y te quedé a deber 200 pesos, espera que en este momento te pago.
– No hay problema, no creo que te vayas a ir del pueblo para no pagarme, – dijo la prostituta–, quien recordó que debía al encargado del hotel alguna noche de hospedaje, así que se dirigió de inmediato al hotel.

– Vengo a pagar de alguna noche que tengo anotada en tu lista; esa noche no te pude pagar pero ahora vengo a entregarte lo debido –dijo la prostituta.
– Gracias, ya sabes que eres clienta y que tenemos confianza, –dijo el dueño, y así recibió los 200 pesos que se le adeudaban.

Apenas saliendo la mujer, llegó el turista al hotel y dijo:

– Vengo a disculparme, no me será posible quedarme en el lugar, voy a tener que seguir mi camino; así que le pido que me regrese los 200 pesos que deje para apartar la habitación.
– Claro, no hay ningún problema –replicó el dueño, al tiempo que le entregaba el dinero pagado por la prostituta–: aquí esta su dinero y vaya con Dios…

De esta manera, el dinero regresó al turista y en el pueblo se habían liquidado las deudas que la confianza ya había pagado. ★

# LO QUE ENTIENDO POR "TÚMIN"

## O UNOS CUANTOS CONTRA LA CORRIENTE

Alejandra Jiménez Ramírez

Hace unos días platicando con algunos conocedores en el tema del túmin uso, flujos y funcionamiento, surgió la necesidad de preguntarse, incluso ellos mismos como conocedores de la materia, ¿qué estaban entendiendo con el túmin?. Y bueno aquí va mi respuesta a esta pregunta que como piojo, desde fuera brincó a nuestras cabezas.

Primero que nada quisiera aclarar que yo no soy una especialista en economía, apenas entiendo eso de la inflación, la devaluación, el superávit y todos estos términos de economistas; tampoco soy una "especialista" en lo concerniente al túmin, ni a las economías alternativas, ni soy estudiosa especialista en el significado totonaco de la palabra ni de esta cultura; mucho menos soy un medio de comunicación tratando de sacar la nota y saciar el morbo tan necesario en las sociedades mediáticas; aún más, tampoco tengo túmins ni he hecho uso de ellos.

Lo único que si soy es: una ciudadana de a pie, que va al mercado, que tiene que estirar el dinero para llegar a fin de mes por lo menos sin deudas; sé del alza de precios en el gas, la gasolina, y cómo esto afecta en el costo de otros productos básicos como el huevo, el azúcar, el frijol, etc; sé de lo caro e incluso suntuoso que es enfermarse y querer curarse; sé de lo relatividad en la aplicación de las leyes, sobre todo cuando uno es pobre; también sé lo difícil que es conseguir trabajo en la realidad de nuestro país, de lo mal pagados que suelen ser éstos, y de las condiciones laborales de desventaja en las cuales muchas mujeres trabajamos; también sé que muchas labores no son reconocidas y mucho menos pagadas, en especial las relacionadas al campo, el hogar y la familia.

Una vez aclarado todo esto, ahora sí, vamos al grano. Según dicen los que han iniciado esta iniciativa, el tumín no es más que un ejercicio de autonomía comunitaria, una estrategia de buen vivir con la cual se fortalece el tejido social de la localidad de Espinal, así como la economía de este municipio.

Y en efecto, el Túmin hasta donde entiendo, y hasta donde puedo ver de cómo se ha estado desarrollando desde que comenzó hasta ahora, no se limita al mero significado lingüstíco de la palabra, es decir, el Túmin es más que dinero, es más que una moneda de cambio. Con el Túmin, la gente de Espinal tiene la oportunidad de darse cuenta de que la economía no se reduce solamente a una cuestión de ganancia, costos, rendimiento, capital, intereses o dinero, la economía es eso y mucho más, pues ella tiene que ver con el uso y beneficio que las personas obtenemos de todo lo que nos rodea, es decir de nuestra primera y única casa, la madre tierra, de la cual nos beneficiamos con su tierra, su agua, sus frutos y su cobijo, lo que nos permite ser, y además ser en sociedad, es decir, poder convivir junto a otros buscando en todo momento intercambiar palabras, cosas, momentos, y también afectos, y así la vida se va desarrollando, se va gastando, en un dar y recibir de la tierra, y de nuestros hermanos los hombres.

Para mi esto es la economía sustancial, la cual es común a todos los seres humanos, sean totonacos, otomíes, tepehuas, ingleses, mapuches o de la cultura que sea. Sin embargo, esta economía sustancial, o franca, por llamarle de alguna forma, corre paralelamente a una forma actual de economía que pretende ser la única y unívoca forma de que la vida se desarrolle, me refiero a la forma de economía capitalista y liberal, la cual parte de que el hombre es dueño y amo que posee a la tierra para transformarla y explotarla hasta obtener una ganancia, que bajo esta forma de pensar sólo es ganancia en tanto se está acumulando, aún cuando está ociosa; es decir, para el capitalismo, lo mejor es tener mucho más de lo que se pueda ocupar, en especial dinero.

Quienes alcanzan esta meta del capitalismo también obtienen un reconocimiento de la sociedad capitalista que les otorga un status superior a aquellos que han acumulado menos, y además les otorga derechos diferentes a los de los demás; así los grandes capitalistas o grandes acumuladores tienen incluso derecho a violar los derechos de todos los demás, incluso atentando contra la vida de personas, y poniendo en riesgo también la vida entera en esta madre tierra.

En este modo de economía los valores giran en torno a la posesión y la acumulación, los cuales dan poder y prestigio, y así en este modo de vida y economía capitalista la gente vive para acumular, y existe en la medida en que ha acumulado, éste es el valor. Bajo este modo de vida-economía, la madre tierra no tiene valor como lo más preciado que tenemos, su valor está en lo mucho o poco que pueda generar ganancia y acumulación: la madre tierra, no es más que un objeto a controlar, parcelar, explotar y violentar según las necesidades del modo capitalista. La gente no aprende para compartir sino para acumular información; los capitalistas acumulan amistades y poco conviven con ellas; acumulan cosas sin uso ni función; acumulan comida para después desecharla, mientras otros no tienen que comer, y al mismo tiempo que acumulan crean necesidades y cosas que solo existen en una

nubosidad de ideas y espejismos que se alejan de la primer economía que hablaba, de esa economía sustancialista o franca, que parte de la relación estrecha e íntima de la humanidad con su entorno la madre tierra. En el modo capitalista cada día se acercan más a eso que hoy llaman virtualidad, en donde ni la vida, ni las necesidades, ni las relaciones, ni la ley, ni el esfuerzo, ni el dinero son reales, y son más bien ideales.

Para mí esta iniciativa del Túmin es un intento no sólo de nadar contra la corriente sino de conciliarnos con la madre tierra, de darnos un respiro en esta loca carrera de acumulación en la que muchos estamos en flagrante desventaja, pues más allá de acumular sólo buscamos lo necesario para sobrevivir sabiendo que estamos a merced de la voluntad de los señores capitalistas del poder y la acumulación, y de los estragos que le ocasionan día con día a la naturaleza.

Entre los de a pie, que no buscamos acumular sino compartir, el Túmin es una oportunidad para ayudarnos unos a otros, intercambiar no monedas, ni papeles, sino nuestro trabajo y lo que somos, nuestros saberes y los frutos de nuestros saberes. El Túmin es una oportunidad para darnos valor como personas capaces de servir a las necesidades reales y más apremiantes de nuestros cercanos, con valor para confiar unos en otros y darnos valor como semejantes, e intercambiar lo que somos en equidad, reciprocidad y solidaridad, éstos son los valores que hacen al Túmin. Con esta iniciativa, podemos darnos cuenta de que el valor no está en el dinero ni en los muchos, pocos o nulos billetes que obtengamos por nuestro trabajo, sino en lo mucho o poco que aportamos para que otros puedan cubrir sus necesidades, ya sea a través de la producción de alimentos, el cuidado y la atención a otros, etc.

Somos muchos al margen de esta economía capitalista que asigna un valor monetario a tu trabajo, a tu estilo de vida, a tus conocimientos, a tus amistades, a tu salud, etc. Somos muchos que estamos afuera, excluidos y autoexcluidos, de la supercarretera de la acumulación y que solo andamos a pie, algunos con chancla y otros descalzos, pero en contacto con nuestra madre tierra, de quien somos conscientes que somos sus hijos, y que sabemos que ella nos da vida para compartir, convivir con otros iguales a nosotros.

Como verán el mercado y el dinero capitalista, no consideran los valores que el Túmin está haciendo circular. Y aunque no he usado ni tengo tumín, al igual que los que si lo tienen y han hecho uso de ellos, sueño y creo que las cosas puedan cambiar y funcionar bajo los valores de reciprocidad, confianza, solidaridad, comunalidad, así como respeto y reconocimiento hacia el trabajo que otros realizan, gracias y a través de nuestra madre tierra. En este sentido me sumo a los valores que el Túmin está haciendo circular. ★

**CITAS INCITABLES**

SI USTED PUEDE CAMINAR, USTED PUEDE BAILAR;
SI USTED PUEDE HABLAR, USTED PUEDE CANTAR.
Proverbio africano

**OTRAS EXPERIENCIAS DE DINERO ALTERNATIVO**

# TIANGUIS "TLALOC"

**EN MÉXICO, DF**




**1. ¿QUIÉNES SOMOS?**

El Tianguis TLALOC es un Sistema Red de intercambio "multitrueque" entre Productores, Servidores y Consumidores, quienes usan un vale comunitario llamado Tlaloc. Su lema es "por una economía en manos de la gente." Nos proponemos restaurar la cohesión y el tejido social, creando mercados solidarios.

**2. ¿QUÉ ES EL TIANGUIS TLALOC?**

El sistema busca crear un mercado social entre sus miembros, los cuales ofrecen productos y servicios útiles al bienestar de cada individuo y al de la sociedad en general.

**3. ¿POR QUÉ DINERO COMUNITARIO?**

Ante una economía de lucro y ganancia individual este sistema prefiere una economía basado en la gratuidad y la cooperación social. Un vale alternativo puede ayudar a resolver la carencia de dinero convencional, superar las limitaciones del trueque, y rescatar la capacidad social de crear símbolos de valor.

**4. ¿CÓMO FUNCIONA EL TLALOC?**

Se usa un vale multitrueque "TLALOC", cuya unidad representa 1 hora de trabajo social, que hoy equivale a $30 pesos, en denominaciones en ½, 1, 2, 3, 4, y 5 Tlaloc´s.

El Tlaloc se auxilia de otro vale "Tequio" para pagos fraccionarios, y equivale a un peso. Los Tlalocs representan valor sólo con las firmas del comprador y del vendedor. Los vales no son para acumularse sino para circular fomentando los intercambios y así propiciar la producción y mayor consumo. Los pagos pueden ser en pesos, en vales, o combinados. Se recomienda utilizar al máximo el vale en un porcentaje no menor al 20% del precio acordado.

Con los vales Tlaloc y Tequio se amplia la capacidad de consumo, dando prioridad a lo que otros compañeros ofrecen. Así aumentan sus ventas y reciben estos vales con los que pueden adquirir otros productos y servicios ofertados por otros miembros del sistema.

**5. ¿SOMOS LOS ÚNICOS?**

El Tianguis Tlaloc se conecta con cientos de experiencias similares dentro y fuera del país. Tiene como antecedentes en México, el Valle del Mezquital, Hgo, donde los indígenas ñahñhú donde crearon el "BOJA" (dinero en su lengua).

El TLALOC ha inspirado otros experimentos, como el CAJEME, en Sonora, el PENCA en Coahuila y el MEZQUITE en Guanajuato **(y el TÚMIN en el Totonacapan).**

Mundialmente, este proceso cuenta con 30 años de experiencia. Inicia en Canadá, de donde pasa a Inglaterra y Australia, para luego reproducir cientos de grupos en Europa y en los países industrializados. ★

Más información: Tel 55350325. E-mail: espacios@laneta.apc.org. www.vidadigna.info

# LA POBREZA COMO FORMA DE GOBIERNO

■ EL COSTO DE LA CANASTA ALIMENTICIA SE ELEVÓ CASI AL DOBLE EN ESTE SEXENIO

(Resumen)

CRISTÓBAL LEÓN CAMPOS

Desde 1982, el salario ha perdido más del 82% de su poder adquisitivo, ocasionando que a la fecha la pobreza sea el signo característico de los últimos gobiernos mexicanos.

El neoliberalismo mexicano ha tenido en el período del espurio Calderón, la mayor reproducción de la pobreza. Según el Centro de Análisis Multidisciplinario (CAM), la Canasta Alimenticia Recomendable (CAR) pasó de costar $80.83 a $156.76 (del 1º de diciembre del 2006 al 1° de Abril de 2010), con un incremento acumulado de 93% tan sólo en alimentos. Y el salario mínimo sólo se incrementó 17%, sufriendo una pérdida en su poder adquisitivo de 47.1%, la cual supera la sufrida en todo el sexenio de Miguel de la Madrid y de Carlos Salinas.

LA NUEVA ESCLAVITUD

Debido al insuficiente poder adquisitivo del salario, los trabajadores en México han tenido que aumentar sus jornadas laborales. El 1º de diciembre del 2006 los trabajadores tenían que laborar 13 horas 17 minutos para poder adquirir la canasta. En cambio, para el 1 de abril de 2010 tenían que trabajar 21 horas 50 minutos. Actualmente para poder acceder únicamente a la Canasta Alimenticia Recomendable con un salario mínimo el trabajador y su familia tienen necesariamente que sumar jornadas laborales diarias de muchas más horas.

Y es que con el actual salario mínimo, millones de personas que representan cerca del 50% de los trabajadores de la Población Económicamente Activa en México no tienen los suficientes ingresos para adquirir la CAR, incluyendo a la población trabajadora que percibe hasta dos salarios mínimos diarios.

CON MÁS DINERO COMPRAS MENOS

El 1º de diciembre de 2006, con un salario mínimo de $48.67 pesos se podía comprar 7.22 kilogramos de tortillas de maíz, al 1 de abril de 2010 con el salario de $57.46 pesos sólo se podía comprar 6.04 kilogramos, es decir, 1.18 kilogramos menos.

Recientemente el salario ha vuelto a aumentar de forma ridícula, pues la necesidades básicas están muy lejos de ser satisfechas con un par de pesos demás. En nuestras manos está evitar que la pobreza siga siendo la forma de gobierno en México.★

# CUIDADO CON LA TV

## LAS 10 ESTRATEGIAS DE MANIPULACIÓN MEDIÁTICA

NOAM CHOMSKY[4]

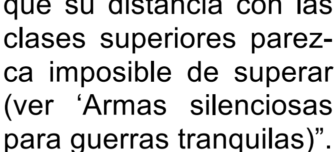
2ª PARTE

### 6. MÁS EMOCIÓN, MENOS REFLEXIÓN

Hacer uso de lo emocional es una técnica clásica para causar un corto circuito en el análisis racional, y finalmente al sentido critico de los individuos. Por otra parte, el uso de las emociones abre la puerta al inconsciente para injertar ideas, deseos, miedos y temores, compulsiones, o inducer comportamientos…

### 7. PUEBLO IGNORANTE

Hacer que el público sea incapaz de comprender las tecnologías y los métodos utilizados para su control y su esclavitud. "La calidad de la educación a las clases sociales inferiores debe ser la más pobre y mediocre posible, de forma que su distancia con las clases superiores parezca imposible de superar (ver 'Armas silenciosas para guerras tranquilas)".



Orientados por la TV

### 8. VIVA LA MEDIOCRIDAD

Promover al público a creer que es moda el hecho de ser estúpido, vulgar e inculto…

### 9. REFORZAR LA AUTOCULPABILIDAD

Hacer creer al individuo que sólo él es el culpable de su propia desgracia, por causa de la insuficiencia de su inteligencia, de sus capacidades, o de sus esfuerzos. Así, en lugar de rebelarse contra el sistema económico, el individuo se autodesvalida y se culpa, lo que genera un estado depresivo, inhibiendo su acción. Y, sin acción, ¡no hay revolución!

### 10. TE CONOCEN MEJOR QUE TÚ MISMO

En el transcurso de los últimos 50 años, los avances de la ciencia han generado una creciente distancia entre los conocimientos del público y aquellos utilizados por las élites dominantes. Gracias a la biología, la neurobiología y la psicología aplicada, el "sistema" ha disfrutado de un conocimiento avanzado del ser humano, tanto de forma física como psicológicamente. Ha conseguido conocer mejor al individuo común de lo que él se conoce a sí mismo. Esto significa que, en la mayoría de los casos, el sistema ejerce un control mayor y un gran poder sobre los individuos, mayor que el de los individuos sobre sí mismos. ★

[4] Noam CHOMSKY (Estados Unidos, 1928) lingüista, filósofo y activista estadounidense. Ver artículo: http://www.nodo50.org/ciencia_popular/

# la dieta lactovegetariana

■ PROMUEVEN ALIMENTOS ALTERNATIVOS EN TAMPICO
■ JOSÉ CASTAÑEDA: LA COMIDA HINDÚ, BARATA Y NUTRITIVA

*RUDH*[5]



Fundación Karma Free en Tampico

*Casi todas las personas en el teatro se habían puesto de pie, aplaudían y bailaban felizmente cantando* "Hare Krishna Hare Krishna Krishna Krishna Hare Hare...". *En el escenario un grupo de jóvenes vestidos con holgadas ropas animaba al público, algunos de ellos tocaban instrumentos musicales. Y todos parecían estar pasándola muy bien cantando por la paz en el mundo.*

Esto ocurrió en el Festival de la India, en el teatro del Tec de Tampico. Para los jóvenes extranjeros devotos de la filosofía hindú, el puerto fue la segunda escala de un largo recorrido hasta Centroamérica. El *tour* promovido por el Movimiento de Conciencia de Krishna es un movimiento cultural que muestra la filosofía, música y comida de la India.

El evento también fue para dar a conocer el trabajo que la asociación tampiqueña Karma Free AC realiza para extender el proyecto Alimentos para la Vida (fundación surgida en la India en los años 70).

La cena fue *Prasada*, comida tradicional en la India que se basa en la alimentación lactovegetariana, es decir que añade leche y productos lácteos al consumo de alimentos de origen vegetal, pero que excluye la carne. El menú consistió en: *kitchry* (arroz con frijol mongo y vegetales), *pakoras* (vegetales fritos) bañadas en *chutney* (salsa de tomate) y, como postre, *halava* (dulce de sémola de trigo con pasas); la bebida fue *lassi* (yogurt líquido endulzado azúcar y fruta, este caso, fresas).

La asociación Karma Free tiene como propósito promover este tipo de alimentación nutritiva y balanceada para favorecer a sectores necesitados, en especial a niños, mujeres y ancianos. José Castañeda, presidente de la asociación, explica que el propósito del proyecto “Alimentos para la Vida” es la distribución de alimentos, pero no de manera asistencialista, sino participativa, donde los propios beneficiarios trabajen en el proyecto, con el fin de que las personas aprendan acerca de alimentación y de cómo organizarse, para no crear dependencia.

Uno de las metas de Karma Free crear un comedor popular lactovegetariano donde las personas puedan comer sin costo, participando en su funcionamiento. Posteriormente, se abrirán otros comedores en la región huasteca. Sin embargo, aún resta mucho por realizar. Por lo pronto, Castañeda comenta que en 2010 la asociación estuvo realizando cursos de cocina lactovegetariana tanto en Tampico como en Altamira, Tamaulipas.



Los asistentes probaron la comida hindú

Castañeda explica que la dieta lactovegetariana ofrece muchas ventajas además de ser un tipo de alimentación sano para el cuerpo:

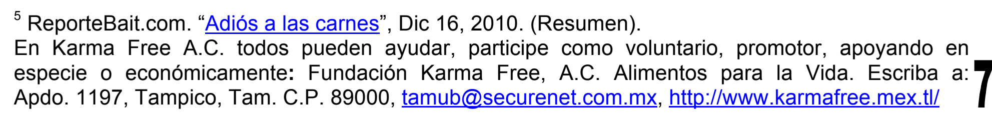
"Este tipo de dieta pretende también tener un estado espiritual de paz... además es una dieta más barata, sólo que por desconocimiento o falta de costumbre no se sabe cómo preparar los alimentos y no aburrirse de las mismas recetas.

“Consultando distintas fuentes, siempre parece más conveniente, desde la salud física hasta la ecología, una dieta sin consumo de carne. Por ejemplo, la Comisión de la ONU sobre Desarrollo Sostenible señala en un informe del Instituto Internacional de Gestión del Agua, que 840 millones de personas en el mundo sufren desnutrición, por lo que recomienda producir más alimentos con menos agua. El informe destaca que se requieren 550 litros de agua para producir suficiente harina para una ración de pan en los países en desarrollo; pero hasta 7 mil litros de agua para producir 100 gramos de carne de res".

Proyectos como el de Alimentos para la Vida han demostrado ser una solución en casos de desastre y en zonas marginadas.★




“Si la gente comprendiera realmente el proceso de cración monetria, el sistema no se sostendría más de 24 horas… -Henry Ford



[5] ReporteBait.com. “Adiós a las carnes”, Dic 16, 2010. (Resumen).

En Karma Free A.C. todos pueden ayudar, participe como voluntario, promotor, apoyando en especie o económicamente: Fundación Karma Free, A.C. Alimentos para la Vida. Escriba a: Apdo. 1197, Tampico, Tam. C.P. 89000, tamub@securenet.com.mx, http://www.karmafree.mex.tl/

**MERCADO ALTERNATIVO**



# DENTISTA

**Consultas: $150 (o $100 + 50T)**
**Extracciones: $250 (o $200 + 50T)**

**Horario: 4-8 p. m.**

**Dra. Ana Bertha Escalante V.**
**Citas: Tel. 01-784-8812413**
**Mina #35, Espinal, Ver.**

**(Aquí se recibe Tumin)**

**MERCADO ALTERNATIVO**

**RESTAURANT**

# LOS PALOMOS

**CARNES ASADAS**
**PESCADOS Y MARISCOS**

**Domitila Morales Cruz**
**Guerrero esq. Mina**
**Espinal, Ver.**

**(Aquí se recibe Tumin)**

**Mercado Alternativo**

# TÚMIN

**Economía Solidaria y Autogestión**

# ANUNCIARSE

EN ESTE ESPACIO TIENE
UN COSTO DE 5 TÚMIN

SÓLO ESTÁ DISPONIBLE PARA LOS
COMERCIANTES SOLIDARIOS DEL
MERCADO ALTERNATIVO

**MERCADO ALTERNATIVO**



**ESTAMBRES**

# CASTELL

**CURSOS GRATIS**

**Irene Castellanos Cruz**
**Colón 4, Espinal, Ver.**
**Tel. 784 8812300**

**(Aquí se recibe Túmin)**

**MERCADO ALTERNATIVO**



# TORTILLERÍA 2 HERMANOS

**SERVICIO A DOMICILIO**

**Mina s/n, (entre Gro. y Madero)**
**Espinal, Ver.**

**Nicasio Méndez**
**Cel. 784-1181775**
**(Aquí se recibe Tumin)**

**MERCADO ALTERNATIVO**



***CYBER***

# *CASTELL*

**INTERNET, IMPRESIONES,**
**COPIAS FOTOSTÁTICAS,**
**RECARGAS DE TELÉFONO**

**Irene Castellanos Cruz**
**Colón 4, Espinal, Ver. Tel. 784 8812300**
**(Aquí se recibe Túmin)**

**MERCADO ALTERNATIVO**

**CARNICERÍA**

# LA PASADITA

**Pollo, puerco, chicharrón,**
**carnes frías**

**Tel. 784-1181775**

**Norma Pérez Hernández**
Mina s/n, (entre Gro. y Madero)
Espinal, Ver.

**(Aquí se recibe Tumin)**



# CURSO DE TOTONACO

**"Difusion y Rescate de la Cultura"**




■ Se invita al curso intensivo, **GRATIS**, de tutunaku, del sábado 22 de enero al sábado 23 de abril.
■ Horario: sábados, de 10 a 12 hrs. Lugar: En las aulas de la UVI.
■ Impartido por la maestra Celedonia Pérez López.
■ Inscrpciones abiertas en Cyber Castell. Espinal, y en la UVI del Totonacapan.
■ Material: libreta, lapiz, borrador y colores de madera.

**MERCADO ALTERNATIVO**

**TORTILLERÍA**

# JUQUILITA

**MASA Y TORTILLAS**
**HECHAS A MANO**

**Bravo #34, Espinal, Ver.**
**(atrás de materiales Alba)**

**Isaura Castellanos Cruz**
**(Aquí se recibe Túmin)**

**MERCADO ALTERNATIVO**

# MIEL DE ABEJA

**100% PURA**
**de Agua Fría, Pue.**

**Medio litro: $25 más 10 Túmin**
**Público en general: $50.00**

**Red Unidos por los DH**
**Tel. 784-1182691**
**UVI, Espinal, Ver.**
**(Aquí se recibe Tumin)**

*Kgosni* Prensa Popular del Totonacapan y la Huastca. Sin fines de lucro. Se aceptan copias y se devuelven originales. Se acepta la reproducción parcial o total del contenido, sin necesidad de citar la fuente y cualquiera que sean los fines y medios, pues la interpretación y uso ético son responsabilidad del lector. Se publican anónimos si se temen represalias.
redhver@gmail.com,
http://elvolador.4shared.com/
*Kgosni* es autónomo y se sostiene de nuestra cooperación solidaria, no del silencio ni de la nota pagada, ni de anuncios o subsidios gubernamentales. Depende de la sociedad civil consciente y organizada. NO DEJE QUE LE REGALEN ESTE EJEMPLAR. ★